



\$
ABORDABLE
Séjours toute l'année
de 2 à 7 jours
avec ou sans hébergement
1/2 pension ou pension
complète,
Accompagnement au choix



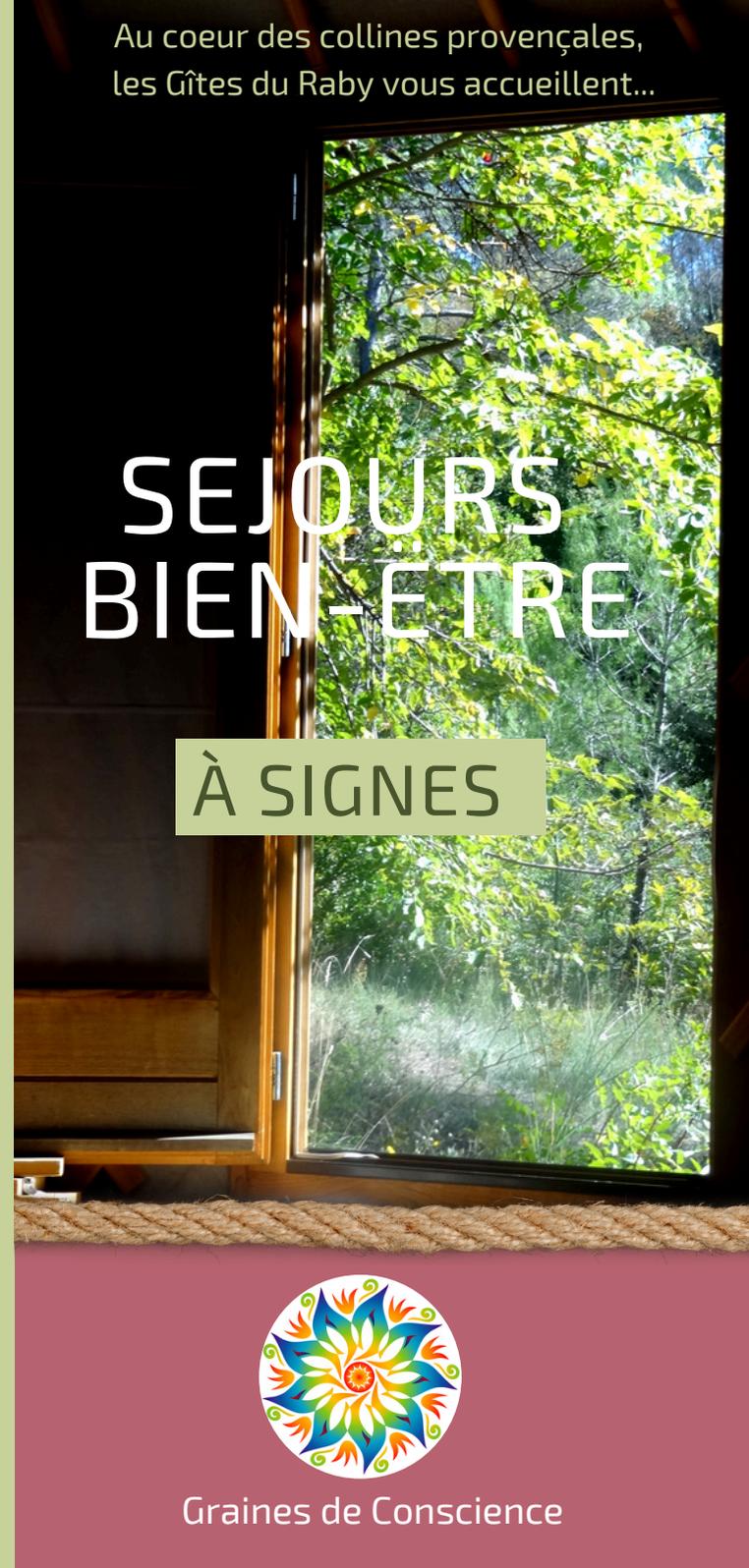
SPECIALITES

YOGA KUNDALINI / YIN
RANDONNEES
MASSAGES / SOINS
DIETES
JEÛNES



SIGNES

Parc Naturel de la Sainte-
Baume
A moins d'1 h de
Marseille, Toulon et Aix
en Provence



Au coeur des collines provençales,
les Gîtes du Raby vous accueillent...

SEJOURS BIEN-ÊTRE

À SIGNES

NOTRE PROMESSE



Des séjours ressourçants dans un cadre idyllique,
typiquement provençal avec une équipe de
professionnels passionnés très à l'écoute.



Association
Graines de Conscience



aux Gîtes du Raby
674 chemin du Raby
83870 SIGNES
0626382486
gites-du-raby.com
Devis pour 2 à 16 pers.
infos@grainesdeconscience.com
Calendrier des stages proposés
grainesdeconscience.com



Graines de Conscience



SEJOURS DECONNEXION

Reconnectez-vous de jour en jour à la nature, aux éléments, à votre corps, à votre âme d'enfant, à votre pureté, votre créativité, votre curiosité, dans l'intime présence de la vie.

LE CORPS
SE
REGÉNÈRE



STAGES JEÛNE - YOGA - BALLADES

Une de nos grandes spécialités: le jeûne hydrique méthode Buchinger.

Un temps pour lâcher prise, remettre les compteurs à zéro en pleine nature. Se régénérer, plonger à l'intérieur de soi pendant une semaine. (Massages et soins individuels proposés)



ET
L'ESPRIT
S'ABAN
DONNE

WEEK-END RANDO-YOGA - JEU

Martin, accompagnateur de randonnées, vous fera découvrir à pieds ou en VTT électriques, les plus beaux sites entre mer et montagne ainsi que les spécialités locales. Il pratique également des soins énergétiques individuels et anime des jeux d'intelligence collective et de développement personnel.



YOGA - MESSAGES - RANDO

Marie-Emmanuelle - professeur de Yoga pour tous (dont seniors, juniors futures et jeunes mamans, masseuse bien-être et doula), propose des cours de yoga et des massages adaptés aux besoins de tous et de chacun, toute l'année. Elle est formée au Kundalini yoga, Yin Yoga et aux massages indiens, japonais, balinais et femmes enceintes.

